

'T GOOI 

MAART 2024 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Geniet van een
vrolijk Pasen!

Lees het interview met
Nabil Aoulad Ayad

BRUIST
18
JAAR!

KLINIEK

HEIHOF

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vier artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief twee avonden.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-
3 zones € 230,-

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



Kijk uit, Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen

150-180
KM
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen

120-150
KM
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius

150-180
KM
ACTIERADIUS

Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



10



14



18

Inhoud



31



26



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



VOORWOORD/MAART

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Bruisende lezer,

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Magische herinneringen met een paaspicknick!

Met Pasen om de hoek, is het tijd om te genieten van het mooie lenteweer en samen met vrienden en familie buiten te zijn. Waarom organiseer je dit jaar geen gezellige picknick in het park of in de tuin? Hier zijn wat tips op je op weg te helpen.

VROLIJKE UITNODIGING Stuur een vrolijke uitnodiging naar je vrienden en familie om ze uit te nodigen voor een paaspicknick. Gebruik kleurrijke eieren of konijntjes als thema voor je uitnodiging om de paasfeer te versterken.

DE JUISTE VOORBEREIDING Maak een lijst met heerlijke gerechten die je wilt bereiden voor de picknick. Denk aan sandwiches, wraps, fruitsalades, quiches en natuurlijk paaseieren! Versier je picknickplek met kleurrijke lakens, kussens en bloemen om een feestelijke sfeer te creëren en zorg ook voor wat spelletjes en activiteiten zoals een eierzoektocht, een potje frisbee of een spelletje jeu de boules.

LEUKE ACTIVITEITEN Organiseer een eierzoektocht voor de kinderen (en volwassenen!), waarbij verstopte paaseieren moeten worden

gevonden. Speel een paar klassieke spelletjes zoals zaklopen, drie-benenrace of een potje voetbal. Plezier voor alle leeftijden gegarandeerd! Laat de creativiteit stromen met een knutselafel waar iedereen zijn eigen paasversieringen kan maken.

GENIETEN EN ONTSPANNEN Geniet van het heerlijke eten en drinken terwijl je samen bent met je dierbaren. Vergeet niet om een deken mee te nemen om op te zitten en wat leuke muziek om van te genieten.

Neem de tijd om te ontspannen, te kletsen en te genieten van elkaars gezelschap. Het gaat tenslotte om het samenzijn en het vieren van de vreugde van Pasen. Met deze ideeën wordt jouw Pasen een onvergetelijke ervaring vol plezier, lekker eten en vrolijke herinneringen!

Wil jij meer tips om gezamenlijk een gezellige tijd te hebben?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

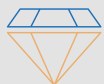




Verwas met tijdloze elegantie!

Pieter Jacobs en zijn team zijn al ruim 40 jaar vol passie en deskundigheid aan het werk met de inkoop en verkoop van goud, zilver, juwelen en horloges. Sinds 1982 is Pieter Jacobs gevestigd in de mooie binnenstad van 's-Hertogenbosch.

WIJ HEBBEN EEN RUIME COLLECTIE VAN
EXCLUSIEVE NIEUWE, OCCASION EN VINTAGE
SIERADEN EN HORLOGES.



PIETER JACOBS

IN- EN VERKOOP VAN JUWELEN & HORLOGES

- 📍 Krullartstraat 9, 's-Hertogenbosch (NL)
- ☎ +31 73 - 614 61 61
- ✉ info@juwelierpieterjacobs.nl

- 📱 @juwelierpieterjacobs
- 📧 @pieterjacobsjeweller
- 🌐 www.juwelierpieterjacobs.nl



My Stekkie **DE LENTE IS BEGONNEN!**

Welkom bij My Stekkie, dé tweedehands kledingwinkel met een missie!

Bij ons krijgt kleding een tweede kans. Ingeleverde kleding wordt zorgvuldig geselecteerd en krijgt een tweede stekkie in onze winkel. Verkoop je kleding, dan ontvang je 40% van de winst automatisch op jouw klantnummer. **Ontdek ons brede assortiment aan prachtige tweedehands kleding bij My Stekkie en geef jouw kleding een tweede stekkie!**



www.mystekkie.nl



CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g



HappyTruffel

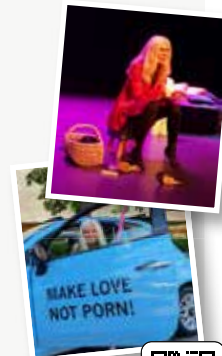
Geniet van een **vrolijk Pasen**

SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE*
Schaamteloos Open!
Maak kans op 3 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!', is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. **Fasten Seatbelt!**

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

DE SLIMME REISTAS*
voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.

BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



LEONIDAS KARTONNEN EI

De heerlijke smaak van Leonidas bonbons, maar dan in ei-vorm. webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html



LEZERSACTIE*
Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!

www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ervaar de *kracht van jouw adem*

COLUMN/GENTLE YOGI

Heb jij wel eens gemerkt dat je ademhaling hoog zit als je gehaast bent of stress voelt? Of dat je je adem inhoudt als je schrikt? Je adem reageert namelijk direct op jouw ervaringen. Als ademcoach help ik je graag bewust te worden van de kracht van jouw adem.

Je kunt ademcoaching inzetten als je bijvoorbeeld even vastloopt, als je twijfelt aan jezelf, je angsten hebt of een trauma te verwerken hebt. Maar ook als je echt even wilt onthaasten of behoefte hebt aan ontspanning. Ademwerk zal jou geven wat je nodig hebt.

Ik werk met een unieke intakemethode en we doen een opstelling om jouw doel echt goed te doorvoelen. Alleen dit zal je al veel inzicht geven.

Wil jij weten wat ademwerk voor jou kan betekenen?

Boek dan een ademcoachsessie bij mij in Blaricum. Naast ademcoaching is het overigens ook mogelijk om deel te nemen aan een (groeps)breathworksessie in een klein kerkje in Laren.



Mag ik jou binnenkort verwelkomen?

Lieve groet, Marieke

Voor meer info en voor het opnemen van contact ga naar: www.gentleyogi.nl



Marieke Som de Cerff | 06-30387548 | info@gentleyogi.nl

DITJES/DATJES

Het verven van **paaseieren** is een traditie uit de 13e eeuw die vruchtbaarheid en nieuw leven symboliseert.

De legende van de **paashaas** die eieren brengt ontstond in de 17e eeuw in Duitsland en verspreidde zich later naar andere landen.

Oorspronkelijk is het **paasvuur**

een heidens feest, nu is het gebruikelijk om **de komst van de lente** te vieren.

Lamsvlees en gevulde eieren zijn populaire gerechten tijdens de **paasmaaltijd**, afhankelijk van de regio. Ook **zoete broodjes** en taarten worden veel gegeten.

Gemeenschappen over de hele wereld organiseren kleurrijke **parades** ter ere van de **opstanding van Jezus**, vaak met muziek, dans en praalwagens.

Dé betrouwbare oplossing voor al uw evenementen



Afspraak is afspraak, daar draait het bij ons om!

Wanneer u een kwalitatieve stretchtent wilt huren van een specialist in Noord-Holland, gaat u naar stretchtentverhuur Van Ekeris Tenten in Hilversum. De broers Mike en Ben van Ekeris zijn samen goed voor meer dan vijftien jaar ervaring in de professionele tentenbouw- en festivalwereld. Tijdens deze periode (in dienstverband) hebben we ruimschoots ervaring opgedaan met bijna alle soorten tenten. Het is tijd geworden voor de volgende stap en daarom zijn we de uitdaging aangegaan met een eigen stretchtentverhuur in Noord-Holland: Van Ekeris Tenten!



WIJ VERZORGEN OVERAL ONZE STRETCHTENTVERHUUR

BEKIJK ONSS
ASSORTIMENT



Geef je een feest of organiseer je een festival en heb je een stretchtent nodig? Zoek dan niet verder! Ben en Mike van Ekeris, eigenaren van Van Ekeris Tenten, hebben ongetwijfeld een oplossing op maat voor je. "We leveren altijd de stretchtent – en eventueel vlondervloer – die het best aansluit op jouw wensen."

De broers hebben meer dan 20 jaar ervaring in stretchtenten, bieden kwaliteit tegen scherpe tarieven en streven naar tevredenheid van klanten met een toegewijd team.



**VAN EKERIS
TENTEN**

Van Ekeris Tenten | 06 44 16 78 18 | www.vanekeristenten.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



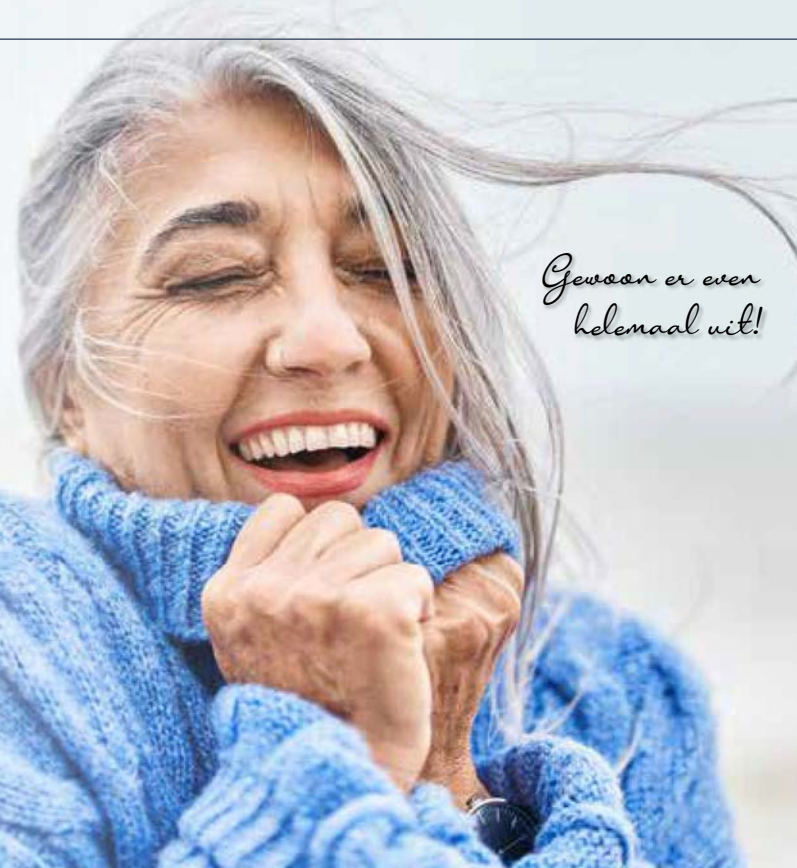
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Gewoon er even helemaal uit!

Optimaal genieten!

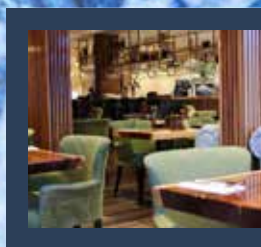
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

HOTELS BY SHEETZ



Italiaanse pizza's...

...aan huis gebakken en supervers!

IDEAAL VOOR EEN GESLAAGD BEDRIJFSFEEST!

Belegd met de lekkerste ingrediënten worden speciale pizza's ter plekke gebakken in een pizzabus en vervolgens supervers uitgeserveerd aan de gasten, heerlijk warm en krokant.

Mrs. Italy is graag aanwezig op privéfeesten en bedrijfsbijeenkomsten. We kunnen tot vijfhonderd personen tegelijk van warme pizza's voorzien. Dat is uniek in Nederland. Tijdens onze pizza-proeverijen serveren we steeds verschillende toppings. Voor- en nagerecht behoren ook tot de mogelijkheden. Wij vinden het leuk om actief mee te denken met de klant en als het even kan zelfs nog net een stapje verder te gaan. Zo kunnen zij zich bezighouden met hun gasten en hebben ze geen omkijken naar het eten.

Heerlijk samen genieten. Tot binnenkort!

Mrs. Italy



LEUKE VERRASSING VOOR UW WERKNEMERS!



DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen. Lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is met housemuziek die we nu classics noemen. Dit alles kan weer op zaterdag 23 maart. Waar? Uiteraard in de imposante en industriële Maassilo, hét huis van 010 Classics. Met namen als Fantastic Four, Miss Monica, Ruff-Live en Bountyhunter belooft het weer een happening te worden om nooit te vergeten. Bestel dus nu je kaarten en blok 23 maart in je agenda voor 010 Classics!

**Kijk voor meer info op
www.010classics.nl**

FILMPJE KIJKEN DREAM SCENARIO

BINNEN/BUITEN

Doodgewone professor en eenzame loser Paul Matthews (gespeeld door Nicolas Cage) wordt van de ene op de andere dag een viral celebrity wanneer hij plots verschijnt in de dromen van miljoenen mensen. Hoe en waarom dit gebeurt, is voor Paul een compleet raadsel, maar hij is er niet boos om. Studenten komen eindelijk naar zijn lessen, hij wordt gevraagd voor grote brand deals en de relatie met zijn vrouw is nog nooit zo goed geweest. Maar dan nemen de nachtelijke verschijningen een duistere wending en veranderen ze in gruwelijke nachtmerries. **DREAM SCENARIO is vanaf 14 maart te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN KINDEREN VAN OEKRAÏNE



Zomer 1941. Het Duitse leger rukt op naar de landsgrenzen van Oekraïne. Drie krachtige vrouwen verloren jaren eerder al familieleden en geliefden tijdens de grote hongersnood en zuiveringen van Stalin. En nu dreigt er oorlog. De zeventienjarige Liliya vraagt zich af hoe ze kan vechten voor haar vrienden, familie en land. Vika wil koste wat kost haar kinderen beschermen. Voor Halya van twaalf dreigt tewerkstelling in Duitsland. Deze drie vrouwen schetsen een verbluffend portret van Oekraïne en zijn bevolking; over kracht, doorzettingsvermogen, verlies en liefde. **KINDEREN VAN OEKRAÏNE is vanaf 5 maart verkrijgbaar.**

MIAMI BEACH BUM

NIEUW BIJ JOHNBEERENS.COM

Nieuw bij **JohnBeerens.com**: ervaar de vernieuwende **Bum + Body Cream Mint** van **Miami Beach Bum**. Deze unieke formule, verrijkt met microbiome-balancerende oregano en herstellende aloë, biedt jouw huid een **volledige reset**. De crème absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een **verfrissende muntgeur** is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

JOHNBEERENS
— .COM —





SKIN & SOUL
HOLISTISCH HUIDSPECIALIST

ONS AANBOD

Holistic facials

Face sculpting

Skin Ceremonies

Microneedling

Buccalmassage

Deeptissuemassage

Cupping

Guasha

Acne behandelingen

Bloedanalyse, intolerantie-
allergietesten

Henna Brows

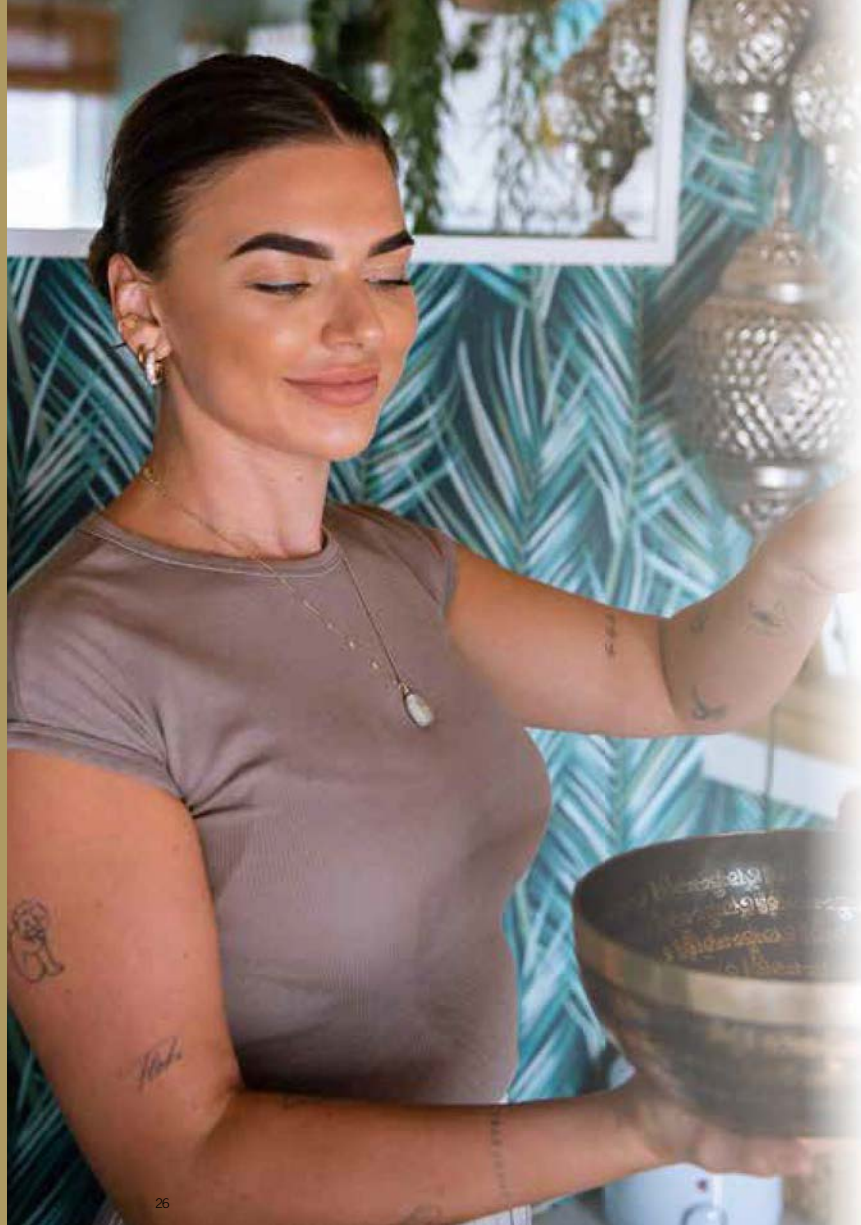
📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉ info@skindandsoul.nl

🌐 www.skinandsoul.nl

Volg ons ook op Instagram
@skinandsoul.nl



Een Skin Ceremonie: Huid, geest en ziel in balans brengen

Een Skin Ceremonie bij Skin & Soul is een holistische benadering van huidverzorging die verder gaat dan alleen het oppervlakkige behandelen van de huid. Het is een diepgaande ervaring die gericht is op het herstellen van balans tussen lichaam en geest, waarbij gebruik wordt gemaakt van verschillende technieken en elementen om zowel de fysieke als de spirituele aspecten van welzijn aan te pakken.

Tijdens een Skin Ceremonie wordt de huid zorgvuldig geanalyseerd om de individuele behoeften vast te stellen. Vervolgens wordt een op maat gemaakte behandeling samengesteld, waarbij hoogwaardige natuurlijke producten worden gebruikt om de huid te reinigen, te voeden en te verbeteren.

Wat een Skin Ceremonie bijzonder maakt, zijn de holistische benaderingen die worden geïntegreerd, zoals het gebruik van edelstenen, guasha-tools en klankschalen tijdens massages. Deze elementen helpen niet alleen bij het ontspannen van de spieren en het stimuleren van de doorbloeding, maar ze dragen ook bij aan het herstellen van de energetische balans in het lichaam.

Elke Skin Ceremonie is ontworpen om een diep gevoel van ontspanning, vernieuwing en innerlijke harmonie te bevorderen. Het is

meer dan alleen een gezichtsbehandeling; het is een holistische reis naar welzijn, waarbij de huid, de geest en de ziel worden verzorgd en in balans worden gebracht.



Afspraak maken?

Ga naar www.skinandsoul.nl of bereik ons via Whatsapp op 0615897627 of mail via info@skinandsoul.nl



Nabil Aoulad Ayad:

‘Ik dacht dat ik authentiek was’

Je kent cabaretier Nabil Aoulad Ayad misschien van zijn deelname aan *Wie is de Mol?* of *LOL: Last One Laughing*. Op dit moment trekt hij langs de zalen met *Nee, precies daarom*, een show over zijn verlangen naar echtheid.

In de rust van de coronatijd ontdekte Nabil iets over zichzelf: “Ik heb door de smartphone veel te veel prikkels gekregen. Hierdoor ben ik onbewust gedrag van anderen gaan overnemen, terwijl ik dacht dat ik authentiek was.”

In deze tijd vol prikkels kunnen we volgens hem iets leren van de jazzmuziek. “Bij jazz verstaan ze de kunst van het weglaten. Die stiltes zijn zo krachtig. In het dagelijks leven hebben we vaak de neiging om steeds meer noten achter elkaar te willen zetten.”

DE ECHTE NABIL Die neiging herkent Nabil bij zichzelf, maar ziet hij ook om zich heen, met name in de televisiewereld. “Aan elke talkshowtafel zit wel een BN’er, die ergens iets van moet vinden.”

Als iemand die zelf ook regelmatig op de buis te zien is, is Nabil zich wel bewust van de dubbele positie die hij inneemt. “Juist omdat ik de wereld van tv goed ken, kan ik er iets zinnigs over zeggen. In *LOL* of *Wie is de Mol?* zie je altijd maar een stukje van iemand. Alles is perfect gemonteerd en er worden delen weggelaten. Op het podium niet. Dat is de echte Nabil.”

GEEN WIJZEND VINGERTJE “Ik ben overigens niet zo’n cabaretier die op het podium een belerend verhaal staat te vertellen”, voegt hij eraan toe. “Ik ga ervan uit dat het publiek toch wel slimmer is dan ik. Maar ik probeer met mijn grappen wel een verhaal over te brengen dat het publiek aan het denken kan zetten.”

Nee, precies daarom is te zien tot en met 11 mei 2024. Kijk voor meer informatie en tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Gezelligheid in maart



Vissen

Wees gul
maar niet te
veeleisend.

Ram 21-03/20-04

In maart zal Ram veel emotionele ups en downs ervaren, met sterke invloed van Venus. Succes in carrière, vooral financieel. Herenig met familie, verzoening met vrienden.

Stier 21-04/20-05

Maart brengt Stieren moed en sociale flair, gunstig voor het overwinnen van obstakels, nieuwe connecties maken en zelfreflectie. Persoonlijke ontwikkeling is te verwachten.

Tweelingen 21-05/20-06

Maart brengt Tweelingen energie voor fysieke activiteiten en creatieve projecten. Mars inspireert initiatief en werkgerichte ideeën.

Kreeft 21-06/22-07

Maart brengt rust voor Kreeften, maar let op verkoudheden. Financiële voorspoed komt, maar wees voorzichtig met vertrouwen.

Leeuw 23-07/22-08

Maart brengt Leeuwen enthousiasme en assertiviteit. Let op spijsverteringsproblemen en prikkelbaarheid. Gebruik zelfvertrouwen om problemen op te lossen.

Maagd 23-08/22-09

Maart biedt Maagden leerervaringen en creativiteit. Pas op voor overwerk en spijsverteringsproblemen.

Weegschaal 23-09/22-10

Maart brengt drukte voor Weegschalen, met grote persoonlijke veranderingen op komst. Prioriteit geven aan ontspanning en lichaamsbeweging.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen verlangen in maart naar veiligheid en nabijheid. Onder invloed van de maan zijn ze emotioneler.

Boogschutter 23-11/21-12

Maart brengt zelfvertrouwen voor Boogschutters, met een volle agenda van sociale activiteiten.

Steenbok 22-12/20-01

Maart brengt teleurstelling voor Steenbokken in relaties, maar laat deze gevoelens niet overheersen. Focus op creatieve activiteiten en wees voorbereid op verrassingen.

Waterman 21-01/19-02

Maart biedt Watermannen rust en leermogelijkheden. Verwacht geen grote fysieke prestaties..

Vissen 20-02/20-03

Maart brengt Vissen gemengde gevoelens over hun toekomstige partner. Praat openlijk met je partner om problemen op te lossen. Wees gul maar niet te veeleisend.

Wie ben ik en wat is mijn werkwijze?

Ik ben Marloes van Eijk, 44 jaar, en woon met mijn man en drie kinderen in Bussum. Ik heb een aantal jaar als zelfstandig piercer in een tattooshop gewerkt en heb sinds 1 maart 2023 een privé studio/praktijk aan huis. Vanaf mijn 19de ben ik al bezig met natuurgeneeskunde en alles rondom het menselijk lichaam (holistische aanpak).

Ik heb een opleiding Oorreflexologie (ooracupunctuur/ooracupressuur) en Voetreflexmassage afgerond waardoor ik nog meer kijk heb op het menselijk lichaam en het geneesproces van piercings.

In mijn GGD-conform studio/praktijk bied ik deskundige en hygiënische piercingdiensten, Oorreflexologie, medische piercings, sieraadwissels en het plaatsen van tandkristallen aan. Ik werk alleen op afspraak, zo kan ik alle tijd nemen voor mijn klanten. Ik ben vrijwel 24/7 bereikbaar voor noodgevallen.

Wat is Oorreflexologie? Het is een moderne reflexzonetherapie die specifieke klachten kan verlichten en oplossen door het zelfhelend vermogen van het lichaam te stimuleren.



Welkom in de privé studio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorreflexologie bezighoudt. Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Hamerstraat 21, Bussum | 06-12706363

oorreflexologie_t_gooi | www.oorreflexologietgooi.nl
www.piercinggallerytgooi.nl

Maak nu een
afspraak

06-12706363

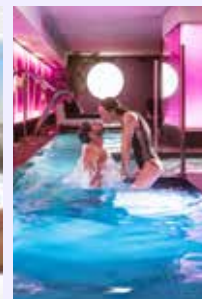


HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Waarom adverteren? Omdat uw bedrijf het verdient om gezien te worden!

In maart viert Nederland Bruist haar 18-jarig jubileum. Wat ooit begon in Breda met onze eerste uitgave genaamd “Breda Bruist”, is Nederland Bruist gegroeid tot maandelijks 35 edities verspreid over Nederland, België en Spanje. Hier zijn we enorm trots op. Als crossmediale uitgeverij bieden we niet alleen de mogelijkheid om jouw bedrijf te laten schitteren in ons magazine, maar kunnen we ook ondersteunen op het gebied van sociale media, website- en webshopontwikkeling, en het creëren van een merkidentiteit.

Vaak wordt mij de vraag gesteld waarom adverteren in Bruist een goede keuze is?

In de snel veranderende wereld van marketing en reclame, waar digitale kanalen vaak de boventoon voeren, blijft adverteren in magazines een krachtige en relevante strategie voor merken van alle soorten en maten. Terwijl online advertenties snel voorbij kunnen scrollen en sociale media-feeds een constante stroom van informatie bieden, bieden magazines een waardevolle tegenhanger: een tastbare connectie met je publiek! Een ander voordeel van adverteren in magazines is de visuele impact die je kunt bereiken. Doordat Bruist een full-color magazine is, val je als adverteerder niet alleen goed op maar word je ook vaak goed herinnerd. Of het nu gaat om prachtige modiefotografie, gedurfde grafische vormgeving of verbluffende productafbeeldingen, Bruist biedt een podium waarop je merk tot leven kan komen en je verhaal kan vertellen op een manier die bijblijft bij de lezers.

Maar het gaat niet alleen om wie je bereikt, het gaat ook om hoe je ze bereikt. Magazines bieden een unieke omgeving waarin je advertentie de aandacht kan trekken en een blijvende indruk kan maken. Terwijl online advertenties soms kunnen verdwijnen in een zee van afleiding, bieden magazines lezers de mogelijkheid om zich te concentreren, te bladeren en zich te verdiepen in de inhoud. Hierdoor krijgt je advertentie de kans om op te vallen, te inspireren en een emotionele verbinding te creëren met je merk.

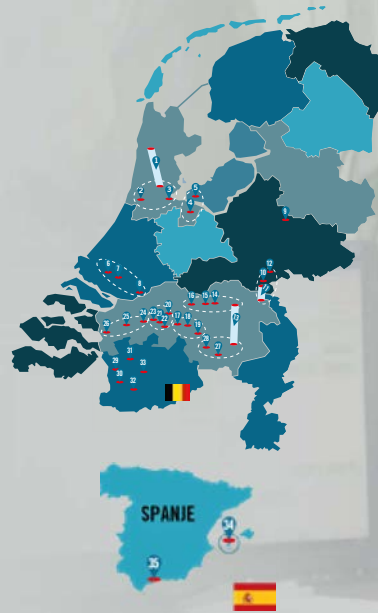
Ten slotte bieden magazines iets wat online advertenties vaak missen: een tastbare ervaring. Een magazine is iets wat lezers kunnen vasthouden, doorbladeren en bewaren, waardoor je advertentie een langer houdbaarheidsniveau heeft dan een vluchtige scroll op een scherm. Door te adverteren in een magazine kun je

je merk letterlijk in de handen van je publiek leggen, waardoor een tastbare verbinding ontstaat die veel verder gaat dan pixels op een scherm. Kortom, adverteren in Bruist biedt een unieke kans om je merk te presenteren aan een gerichte doelgroep, in een omgeving waar je advertentie opvalt en een blijvende indruk achterlaat. Het is een strategie die niet alleen effectief is, maar ook een waardevolle aanvulling vormt op een uitgebalanceerde marketingmix. Dus de volgende keer dat je op zoek bent naar een manier om je boodschap over te brengen aan je publiek, overweeg dan de kracht van adverteren in Bruist!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54**



Ontdek Bruist Online

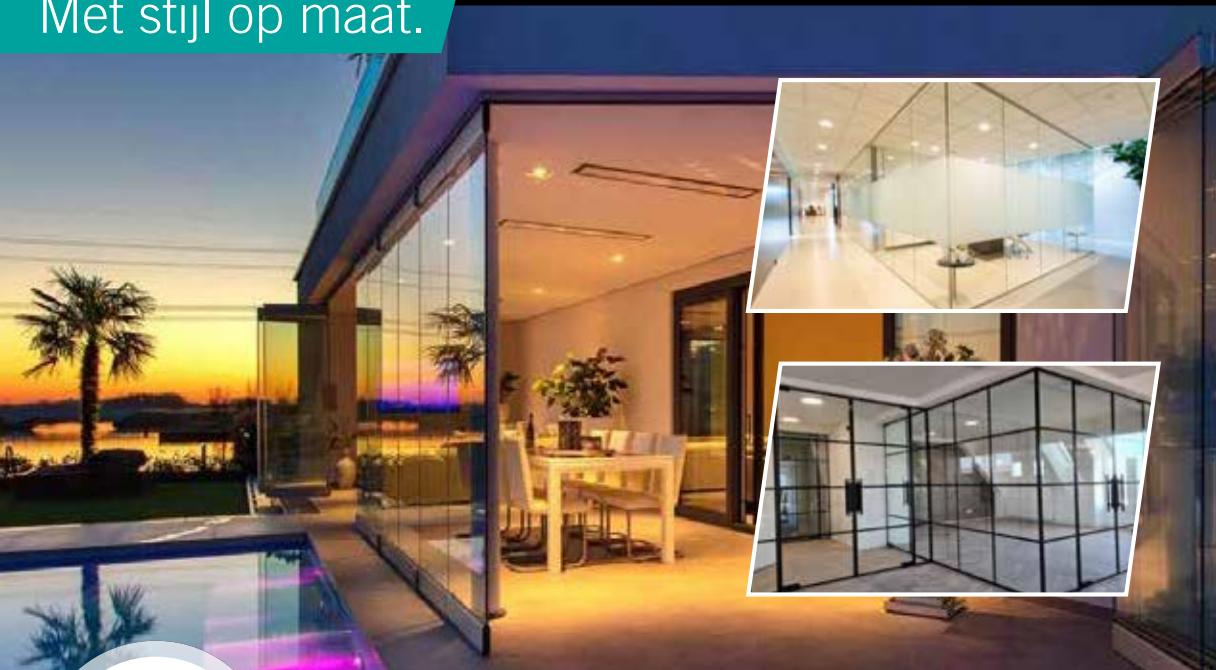
“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop, en het creëren van een eigen brand identity.”



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **MaaK dan nu een afspraak!**

Alles van glas

Met stijl op maat.



Benieuwd naar wat wij nog meer te bieden hebben? Scan dan de QR-code voor meer informatie



Wij leven ons graag uit op de meest waanzinnige glasprojecten voor interieur en exterieur. Maar uiteraard kunt u ook gewoon bij ons terecht voor het bestellen van glas op maat.



Stylish Glass | De Hoogt 41, Loon op Zand | +31(0)416 - 34 88 90 | info@stylishglass.com | www.stylishglass.com

Optimale akoestiek en sfeer



Pannello | Zuttestraat 30, Landsmeer | 06-24521691 | www.pannello.nl

Heb je problemen met de akoestiek in jouw bedrijf, een evenementen locatie of bijvoorbeeld gewoon bij jou thuis? En zoek je een oplossing die niet alleen doeltreffend maar ook nog eens sfeerverhogend is? Bij Pannello bieden ze de oplossing: op maat gemaakte akoestische panelen. Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor onder andere **rollup banners, infoschermen en vlaggen** voor de offline promotie van bijvoorbeeld jouw bedrijf of event. Net als de panelen volledig naar eigen wens bedrukt.

Elk gewenst formaat • Akoestische demping • Snel verwisselbaar doek



'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



HANDLEZEN.NU

Gun jezelf deze ontdekkingstocht

Het antwoord op je werk- en levensvragen staat namelijk in je handen geschreven.

Je handen vertellen het verhaal van je leven én wat er in het hier en nu speelt. Hoe je zelf in elkaar zit, je ziet de impact van belangrijke levensgebeurtenissen, wat je talenten en kwaliteiten zijn, welke patronen, valkuilen en welke ontwikkelingsmogelijkheden je hebt.

Ik zie je graag!

Jacqueline Weesie

's Gravelandseweg 86-26, Hilversum | 06-50683163 | jacqueline@handlezen.nu | www.handlezen.nu



VOOR KADOOTJES GROOT EN KLEIN, MOET JE BIJ **JOY'S IN LOOSDRECHT** ZIJN

- Nootweg 43C, Loosdrecht
- JOY'S CADEAUS & WOONACCESSOIRES



verkooppunt
Leonidas bonbons

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN



Damsluisweg 29, Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 520,-

**Uw crematie met zorg en medeleven,
tegen een zeer redelijke prijs**

Wij behoren tot de goedkoopste en meest milieusparende crematoria van Nederland.

Bel ons op 036 737 04 32



OMBRÉ POWDER BROW

Ombre powder brows is de nieuwste trend op het gebied van permanente make-up voor wenkbrauwen. Bij ombre powder brows worden de wenkbrauwen niet volledig donker in geschaduwd. Zo wordt bij de aanzet met een lichte tint begonnen, waarna deze naar de punten toe in een donkerdere tint overloopt. Dit zorgt voor een zacht en natuurlijk effect. Deze techniek is aanpasbaar op een vette huid.



Ben je een perfectionist?
Geen zorgen,
wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrij skincare producten.

SCAN DE QR



Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl

De perfecte *poetsroutine*

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht: het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



Poets je gebit twee maal per dag, zo blijven jouw tanden schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

Poets minimaal 2 minuten per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

Houd altijd een vaste poetsvolgorde aan. Begin onderaan aan de buitenkant, dan de binnenkant en dan de kauwvlakken. Herhaal dit voor het bovengebit.

Besteed aandacht aan je tandvlees. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

Vervang je tandenborstel op tijd. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

Op www.nederlandbruist.nl vind je verschillende ondernemers die jou kunnen helpen om indruk te maken met jouw stralende gebit.

DE HIT VAN DIT SEIZOEN
een bodywarmer om je
kledingstijl compleet te maken



Brinkers
Mode & lingerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

**'Als ik later groot
ben... werk ik als
verpleegkundige'**

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft
ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is
niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting

HILVERSUM



MAART 2024 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



IS JOUW HUISDIER al gechipt?

Het chippen van honden en katten is dé manier om weggelopen en gevonden honden en katten weer terug te brengen bij hun baasjes! Een microchip is ongeveer zo klein als een rijstkorrel en wordt bij het dier tussen de schouderbladen onder de huid ingebracht.

Deze microchip heeft een uniek nummer dat aan je huisdier gekoppeld wordt en is gemakkelijk af te lezen met een chipreader. Elke instantie die met dieren te maken heeft is in het bezit van een dergelijk afleesapparaat. Het nummer is een koppeling naar je en jouw persoonlijke contactgegevens die zijn opgeslagen in een centrale database.

Waarom zou ik mijn huisdier laten chippen?

Snel terug: Als je jouw huisdier of kat ooit kwijtraakt en deze komt terecht bij een dierenartsenpraktijk, de politie, de dierenambulance of een asiel, kan het nummer eenvoudig worden gescand en heeft je jouw hond snel terug.

Buitenland: Als je naar het buitenland op vakantie gaat met de hond of kat ben je verplicht het dier te laten chippen.

Verzekering: Ook als je jouw dier tegen ongevallen en ziektekosten verzekerd hebt, is een chip verplicht. Vaak wordt deze vergoed door de verzekeringsmaatschappij. Reaal Dier & Zorg kunnen wij van harte aanbevelen.



Meer weten?
Scan de QR

DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228
www.dierendokters.com/

Oesterzwam Döner

Bij een pita gyros of döner kebab denk je meteen aan (veel) vlees. Maak dan eens deze versie met oesterzwammen. Dit zijn namelijk perfecte vleesvervangers. Door ze te bakken in de oven met kruiden worden ze heerlijk knapperig en vlezig. Echt een top vega-recept!

Ingrediënten:

- 400 gram oesterzwammen
- 2 punt paprika's, in stukjes gesneden
- 1 rode of witte ui, in dunne ringen
- 1 el. oregano
- 1 el. paprika poeder
- 1 el. komijn
- 1 el. komijnzaadjes
- Goede snuf zout en peper
- Olijfolie
- Serveer met pitabroodjes, ijsbergsla en tzatziki

Voorbereiding:

Verwarm de oven voor op 200° C graden.

Scheur de oesterzwammen in stukjes. Leg ze samen met de punt paprika en ui op een bakplaat. Strooi de kruiden eroverheen en meng totdat alles omhuld is met de kruiden en olie. Bak 30 minuten in de oven totdat de groenten gaar zijn. Verhoog de oven tot 220° C graden en bak ze nog 10 minuten totdat ze een beetje beginnen te blakeren. Serveer de 'döner' in de warme pita's met tzatziki en ijsbergsla.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



GRUPPO SPORTIVO
vrijdag 8 maart
De Vorstin

Met als slogan Let's Age On Stage verwelkomen we Gruppo Sportivo. De van oorsprong Haagse band, bekend van popklassiekers als Hey Girl, Beep Beep Love, Tokyo, Rock 'n Roll en Disco Really Made It. De band bestaat nog steeds uit frontman Hans met oorspronkelijke leden Peter en Max.

Wanneer:
Vrijdag 8 maart 2024
om 20.00 uur

Prijzen
€ 25,00

KLIAMATVERANDERING IN HET GOOI
vrijdag 8 maart

Weerman en klimaatdeskundige Reinier van den Berg (bekend van RTL4) houdt een mooie, confronterende en inspirerende lezing over klimaat en duurzaamheid. Hij kijkt daarbij naar onze situatie in het Gooi. Het netwerk van duurzame doeners Hilversum100 vertelt over lokale duurzame initiatieven. Organisatie de Groene Kerken Hilversum.

Wanneer:
Vrijdag 8 maart 2024
20.00 - 22.00 uur
Prijzen: Gratis

CANTATE OP DE BRINK
zaterdag 9 maart
Grote Kerk

Op zaterdag 9 maart luister je naar de ontroerende cantate 'Vergnügte Ruh, beliebte Seelenlust' (BWV 170) van J.S. Bach. Ook klinkt het Concerto grosso in g op. 8 nr. 6 van Argangelo Correlli.

Uitvoerenden zijn: Chantal Nysingh (alt) en het orkest van Cantate op de Brink. De muzikale leiding is in handen van Hanna Rijken. Marcel Poorthuis verzorgt een korte inleiding.

Wanneer:
Zaterdag 9 maart 2024
16.30 - 17.15 uur

Prijzen: Gratis



COMEDYTUNES COMEDYNIGHT
donderdag 14 maart
De Vorstin

Op donderdag 14 maart kun je tijdens Comedytunes Comedynights een hele avond genieten van een flink dosis humor, door ontspannen op een stoel te zitten. Je ziet Zuva Martens, Fuad Hassen en hoofdgast Arie Koomen in actie, met host Gerrie Smits die de avond lekker aan elkaar praat.

Wanneer:
Donderdag 14 maart 2024
om 20.30 uur

Prijzen: € 19,50

VROEG PIEKEN BIJ REX
zaterdag 16 maart
Restaurant Club Rex

Wil jij je weekend vroeg op de vrijdagavond inluiden? Kom dan naar Vroeg Pieken bij REX! Hier hoef je niet tot middernacht te wachten om te kunnen dansen op je favoriete nummers. 'Vroeg Pieken' start om 20:00u en zorgt



ervoor dat je om 00.30u helemaal voldaan aan je weekend bent begonnen. Lekker vroeg losgaan op de door jou gekozen hitjes, want jij bepaalt welke nummers er bij Vroeg Pieken gedraaid worden. Ideaal toch?

Wanneer:
Zaterdag 16 maart 2024
20.00 - 00.30 uur

Prijzen: € 19,50

STEFFEN MORRISON
vrijdag 29 maart
De Vorstin

Soulfans opgelet! Steffen Morrison komt naar Hilversum. Hij betovert al geruime tijd festivals en clubs met zijn band, geïnspireerd door zijn muzikale helden Otis Redding en James Brown. Hij brengt een levendige mix van invloeden, waar hij zijn eigen unieke elementen aan toevoegt.

Wanneer
Vrijdag 29 maart 2024
om 20.30 uur
Prijzen € 24,00

Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
 2 eetlepels olijfolie
 300 g champignons
 1 ui, fijngehakt
 2 teentjes knoflook, fijngehakt
 300 g risottorijst
 120 ml droge witte wijn
 1,5 liter groentebouillon
 zout en versgemalen zwarte peper
 verse peterselie, fijngehakt

BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

PUZZELPAGINA

			9	6				
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	6	3				9	
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	6		5	7				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v.
€ 64,-



Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+ 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



d	r	r	v	p	i	r	o	s	v	n	kinderen
v	m	a	n	z	t	d	w	m	u	b	slapen
k	s	v	f	h	x	e	r	w	c	y	boek
s	i	o	n	q	c	x	i	u	p	z	verhaal
k	b	n	q	j	r	a	j	u	k	p	lezen
s	s	d	d	y	x	l	p	l	f	b	relaxed
u	t	a	l	e	z	e	n	z	i	f	avond
h	a	e	d	m	r	r	c	m	s	l	druk
b	j	s	l	a	p	e	n	d	o	a	
t	n	w	h	u	i	m	n	a	g	z	
m	r	j	z	w	b	o	e	k	z	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 april 2024 via www.nederlandbruist.nl/gooi/puzzelen of scan de QR-code.



€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

€ 3.750,-

Check jouw **inruilbonus** op
www.vanmossel.nl en maak
kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

€ 4.300,-

Van Mossel